

AÑO XXVI

SH
SOLO HOCKEY
26 años

EDICIÓN N° 214



"Fue un sueño que
esperé toda mi vida"

Brisa Bruggesser



Jugá en grande



Apoyamos
lo **más grande**
del hockey
Argentino



 **Macro**



STAFF

Director periodístico

Pablo Gerosa

pablogerosa@solohockeyweb.com.ar

info@solohockeyweb.com.ar

Comunnity Manager

Delfina Junquera

junqueradelfina@gmail.com

COLABORADORES

Redacción

Victoria Gutierrez

vickyy.gutierrez2021@gmail.com

Gustavo Iacoviello

giacoviello@hotmail.com

Fotografía

SH Producciones

Matias Bilbao @phmatibil

Diseño

Delfina Junquera

junqueradelfina@gmail.com

Redacción: Nicasio Oroño 55 - P12 Dpto. 100

solohockey@gmail.com

Cel. +54 9 1150106978

RNPI: 1.900.731 Publicite en SOLO HOCKEY

info@solohockeyweb.com.ar

La redacción no se hace responsable por los artículos firmados.

/solohockeysobrecésped



@solohockey



solohockeyweb

www.solohockeyweb.com.ar

EDITORIAL

El sueño de la delantera que vino de Tandil a jugar, y a pensar en grande, hablamos de Brisa Bruggesser que deslumbro en la Pro League.

También todo lo que se viene para los Seleccionados que tienen un año con mucha actividad con giras y la preparación para la Copa América en julio en Montevideo, Uruguay que los clasificará para el Mundial del 2026.

Además, todo el Torneo Metropolitano, que comenzó hace unas fechas y nadie se saca ventajas ya que está todo muy parejo tanto en damas como en caballeros.

Agradecemos como siempre a quienes nos acompañan y se suman en estos 25 años ininterrumpidos de SOLO HOCKEY, empresas, sponsors y por supuesto a nuestros seguidores.

BRISA BRUGGESSER: “SIEMPRE DIJE QUE MI SUEÑO ERA ESTAR EN LAS LEONAS”

De Tandil a todo el país, la pequeña gigante que inspira a cientos de jugadoras habló en exclusiva con SOLO HOCKEY y nos contó sobre la Selección, Ciudad y sobre el camino que recorrió.



Brisa Bruggesser con bocha.

Con tan solo **veintidós años**, Brisa Bruggesser logró el soñado debut en la Selección en diciembre de 2024, en la Pro League disputada en Santiago del Estero. Desde ahí, el rendimiento de la oriunda de Tandil fue siempre en ascenso.

La número 10 del club Ciudad (mejor conocido como Muni) acompañó a su equipo hasta la novena posición de la tabla en el Metropolitano 2024, y habló también de sus metas y sueños, tanto con la Selección como con su club. “**Obvio**

que me encantaría jugar torneos importantes con la selección, es mi sueño, y con el club quizá jugar los Play Off y algún día dejar a Muni en lo más alto”, declaró.

En los Juegos Olímpicos de la Juventud 2022, que tuvieron a nuestro país como sede, Brisa fue completamente una de las jugadoras destacadas tanto por su rendimiento como por su carácter y actitud en la cancha. “**Creo que el junior es un proceso muy lindo, donde se aprende un montón y donde**

te enseñan que es estar en un seleccionado y como tenes que comportarte. Las diferencias con el seleccionado mayor que veo es que el Junior es un proceso donde sos chica y te vas formando como jugadora, en las Leonas obviamente te seguís formando pero aprendes mucho de las chicas que tenes entrenando todos los días”, dijo la tandilense al respecto de ambos procesos de los que fue y es parte.

Algo memorable de aquel Juego

Olímpico fue el gol protagonizado por la jugadora de Muni, que partió desde el fondo de la cancha y, con un espectáculo de juego individual, lleno de gambeta y finalizado con una definición de revés majestuosa, Bruggesser convirtió otro gol para la albiceleste. Sin embargo, uno de sus goles a destacar fue el de su debut con las Leonas contra el histórico clásico, Países Bajos.

“Uf, sí, ese gol fue una locura. No podría destacar o elegir uno que más recuerde, cada gol que meto me emociona al igual que el primero”.

Más allá de todo lo que conlleva debutar en una selección como esta, es incluso más destacable considerando la calidad de jugadoras que la forman. De esto, Brisa intenta sacarle el máximo provecho y aprender cada día más de sus compañeras: ***“La verdad que hoy en día en las Leonas tenes muchas referentes, pero me guío obviamente con las delanteras como Majo, Janku, que tienen ya***



Brisa Bruggesser en el entrenamiento de las leonas. Foto @pasionydeporteweb

An advertisement for Solanas Punta del Este. It features five colorful cartoon mascots (a blue shark, a yellow duck, a red crab, a green frog, and a blue bird) standing on a sandy beach. In the background is a large, clear blue swimming pool with palm trees and a blue sky. The text "El Caribe Llegó a Punta" is written in a large, white, cursive font at the top left. The hashtag "#SolanasEsGenial" is written in white on a blue banner held by the mascots. The Solanas logo is in the bottom right corner. At the bottom left, there are social media and contact details: "/solanasvacation", "(011) 4896-6310", and "solanasvacation.com.ar". The text "Crystal Lagoons" is written in a small, white, cursive font at the top right.

mucha experiencia dentro de las selección”.

“Todavía no creo estar al nivel de Majo (Granatto) y Juli (Jankunas), todavía me falta para eso. Ellas son referentes y tenerlas es algo increíble. Espero estar yendo por el buen camino”, dijo al respecto de la actualidad de las jugadoras que conforman el plantel, específicamente a las delanteras de gol que son parte del equipo. ***“Creo que el año recién empieza y sería muy apresurado decir eso, también siento que me queda mucho por aprender y mejorar para poder***

ser una mejor jugadora”, aseguró al respecto de su rendimiento en lo que va del año deportivo.

Llena de humildad, a la hora de hablar de su eficacia siempre destaca el espacio para mejorar, haciendo énfasis en el techo gigante que aún tiene por recorrer. Para quien observa, Brisa es una jugadora completísima, a quien no le pesó la camiseta, sino que subió vestirla por primera vez con talento y efectividad: ***“La verdad estoy muy contenta con mi rendimiento en el seleccionado, fue un sueño***

que esperé toda mi vida y hoy en día estar cumpliéndolo y a un buen nivel me pone muy feliz”.

La tandilense ya había sido parte de un proceso dentro del alto rendimiento, cuando Carlos “Chapa” Retegui era quien dirigía a las representantes de la albiceleste. Tuvo la posibilidad de disputar una gira en Europa en la cual pudo enfrentarse a España, con Valencia como la localía. Sin embargo, con el cambio de cuerpo técnico la jugadora de Muni dejó de ser tenida en cuenta. A pesar de esto, nunca dejó de insistir y, cuando Fernando



Brisa festejando un gol. Foto @pasionydeporteweb



ALO GRANDE

BIG

OBLEA BAÑADA EN CHOCOLATE



NUEVA OBLEA



Ferrara tomó las riendas del equipo, la jugadora volvió a ser tenida en cuenta. ***“Siempre dije que mi sueño era este y hoy en día tener la posibilidad de estar acá es una locura. Disfruto de cada momento siempre y doy lo mejor de mí en cada partido y entrenamiento para seguir aprendiendo”***, declaró Brisa.

Con un rendimiento estelar tras el debut oficial en las Leonas, en el cual no solo convirtió en su primer partido sino que también logró consagrarse jugadora del partido, Chuky no se conformó y sigue yendo por más. ***“En las leonas, el objetivo es clasificar al Mundial, ya sea a través de la Pro League o mediante la Copa América”*** comentó al respecto de las aspiraciones del seleccionado de cara a lo que viene en el año. Aún así, no deja de lado el torneo bonaerense y habla también al respecto del Metropolitano: ***“Con Muni estamos yendo partido a partido, pero un objetivo soñando en grande podría ser meternos en los Play***

Off”. En las tres fechas de Metropolitano que se disputaron hasta ahora, es la puntera de la tabla de goleadoras con tres tantos bajo su nombre.

Brisa Bruggesser tiene un estilo de juego de excelencia, es rápida y ágil, estilo que le permite destacar fácilmente dentro de la cancha, sin importar contra quién se enfrente. Es normal preguntarse si semejante jugadora no consideraría jugar en el exterior. ***“Creo que la opción de irse a jugar afuera siempre está ahí. Hoy en día mi idea es quedarme y dejar todo de mí acá en Ciudad. Siempre lo que quiero es, de a poco, tratar de pelear por un lugar en la leona”***.

Destacando el amateurismo que conlleva el deporte, el éxito de la mediocampista merece un crédito extra. Muchas jugadoras se han expresado al respecto de la falta de profesionalismo que posee el deporte, a la dificultad que ocupa intentar dedicarse profesionalmente a eso. Brisa, por su parte, si bien

tiene presente la posibilidad de jugar afuera en algún país donde el hockey sea considerado un trabajo, destaca también los pilares y motivaciones que la ayudaron a lograr los objetivos que logró. ***“Mi familia es mi pilar número uno, siempre me apoyaron y lo siguen haciendo en todo momento, nunca fue fácil para mi familia pero siempre la remaron para que yo cumpla mi sueño”***.

¿Qué le dirías a la Brisa Bruggesser que soñaba con estar en las Leonas y ahora, no solo lo está, sino que también se está convirtiendo en una pieza fundamental del equipo?

Le diría que lo disfrute, que solo ella y su familia saben todo lo que hizo para estar donde está, que vaya por sus sueños, que siga creciendo y viviéndolo con la gente que me acompaña. Principalmente, ***que sea feliz***.

Victoria Gutierrez.



Brisa en el partido de Ciudad.

CUENTA REGRESIVA PARA EL HOCKEY INTERNACIONAL

Lo que se viene para las Leonas y Leones en la próxima ventana de Pro League acompañado del análisis de la última ventana.

Dejando atrás la ventana de febrero, las Selecciones Argentinas de hockey se preparan para una nueva etapa de la FIH Pro League. El conjunto dirigido por Fernando Ferrara finalizó el torneo con revancha tras vencer por 2-1 a Australia con goles de Agustina Gorzelany y Brisa Bruggesser. Sumado a este resultado, las Leonas cosecharon 7 de 12 puntos posibles con lo que fueron dos victorias, un empate con la obtención de un punto bonus y una derrota. Así, las argentinas se ubicaron quintas en la tabla de posiciones de la temporada 24-25 del torneo, España, China, Bélgica y Países Bajos ocupan los puestos superiores al conjunto nacional.

"Pasito a pasito, el primer entrenamiento que estemos de vuelta voy a intentar dar mi 100% y el segundo entrenamiento lo mismo" declaró Lara Casas en exclusiva con Solo Hockey tras el último partido de la ventana de Pro League en febrero. La jugadora no había podido ser parte de la convocatoria de la ventana de diciembre 2024 y volvió con un rendimiento excelente a principios de este año, dando comienzo así a otro ciclo del proceso de selección para la jugadora de Italiano.

De la mano del actual cuerpo técnico, el equipo está consolidando un nuevo sistema de juego con el objetivo de crecer tanto en desempeño y rendimiento como en resultados y ubicación en la tabla. Con la misma



Poy Toccalino con la bocha ante una jugadora de Bélgica.

cantidad de partidos disputados, Argentina tiene una diferencia de 5 puntos con el puntero de la tabla que, para la sorpresa de nadie, es Países Bajos. En lo que respecta a nuestras goleadoras, la primera argentina que ocupa un lugar en la tabla de anotadores es la defensora Agustina Gorzelany, quien cuenta con 4 goles, y la escolta es la jugadora de Muni, Brisa Bruggesser.

Por otro lado, los Leones obtuvieron solamente un triunfo en el último partido de la ventana. Con un gol de revés de Bautista Capurro, los dirigidos por Lucas Rey vencieron por la mínima a Australia. Sin embargo, el primer partido contra el país oceánico y ambos partidos contra Bélgica terminaron en derrotas para la albiceleste. De esta manera, el seleccionado masculino sumó solamente 3 puntos y se posicionó octavo en



Confederación Argentina
de Hockey

el ranking de la temporada. España, Australia, Alemania, Países Bajos, India, Bélgica e Inglaterra superan al equipo albiceleste en el ranking de esta edición de la competición.

“Fuimos de menor a mayor y eso es recontra importante. Es un cuerpo técnico nuevo, jugadores nuevos, ideas nuevas, todo eso lleva tiempo y hay que ir ajustándolo. No va a salir por arte de magia o de un día para el otro. Nos vamos contentos porque fue de menor a mayor y no al revés”, declaró Lucas Martínez, representante de la camiseta albiceleste, tras el cierre de la última Pro League.

“Yo creo que es un proceso. Arrancamos con un equipo nuevo y hay que seguir entrenando. Tenemos el techo todavía muy alto, para pelear grandes cosas tenemos que seguir creciendo todos” comentó Tadeo Marcucci al respecto del nuevo cuerpo técnico con el que cuentan los Leones tras el último partido oficial que disputaron.

En lo que respecta a los goleadores del masculino, el primer león en la tabla de goleadores es **Tomás Domene**, quien ocupa el cuarto lugar con 5 goles, mientras que el primero es el belga Tom Boon, que cuenta con 14 tantos bajo su nombre.



Tadeo Marcucci con la bocha en el partido ante Australia.

Ahora, finalmente, ambos seleccionados tendrán la oportunidad de la revancha en junio, cuando se dé por iniciada esta nueva ventana del torneo de hockey sobre césped más grande. Finalizada la localía de Argentina en el torneo, los seleccionados salen de Santiago del Estero y se preparan para continuar su participación en la competencia en tierra europea. El próximo 7 de junio, Argentina se enfrentará ante

España con la ciudad de Valencia como sede. Primero será el turno de las damas, que jugarán a las 6:00 (hora argentina), mientras que los caballeros harán lo mismo a las 8:30. Al día siguiente ambos equipos repetirán rival y horario antes de abandonar el país. Las Leonas irán a Londres a enfrentarse con Inglaterra el 14 y 15 de junio y contra India el 17 y 18, mientras que los Leones se enfrentarán a India el 11 y 12, y a Países Bajos el 14 y 15,

STICK ARGENTINA

113418-5173

F/STICK.ARGENTINA

@STICKARGENTINAOFICIAL

todo en suelo neerlandés. Finalmente, las jugadoras de Fernando Ferrara se enfrentarán a China el 21 y 22 de junio en Alemania y, en el mismo país, los de Lucas Rey se enfrentarán al conjunto local, donde juega el ex león Gonzalo Peillat.

De la mano del cuerpo técnico del femenino no fue solo el sistema de juego que se renovó, sino que también aparecieron caras nuevas y algunas viejas conocidas. Son Paula Ortiz, Valentina Costa Biondi y Victoria Granatto quienes hicieron su regreso a la convocatoria de la selección. Esta última habló en exclusiva con Solo Hockey y dijo: “Yo lo último que jugué fue el Mundial.

Ahí creo que estaba muy bien mentalmente, creo que me agoté en ese proceso. En estos dos años y medio que no estuve pude renovar las energías para volver a estar al cien por ciento que es lo que amerita y exige la selección argentina”.

La surgida del club Santa Barbara destacó lo importante que es para ella compartir el deporte con su familia, en especial con su hermana Majo, con quien comparte cancha en su club en España.

“Me hace sentir contenida, me hace sentir segura. No solo a nivel deportivo porque dentro de la cancha somos muy socias, a nivel personal creo que es de lo más lindo poder

tenerla a ella cerca”.

De cara a las próximas competiciones internacionales, también tenemos que tener en cuenta la disputa de la Copa América, que tendrá su comienzo el 24 de julio y finalizará el 3 de agosto en Montevideo, Uruguay. Este objetivo es uno que la selección tiene muy presente ya que significaría un boleto de entrada directa a la Copa del Mundo 2026 que tendrá su localía distribuída en Bélgica y Países Bajos.

Victoria Gutierrez.



Valentina Raposo llevando la bocha ante Bélgica.

LAS LEONAS VIAJAN A VALENCIA, ESPAÑA.

Con el objetivo de entrenar con las jugadoras que están en distintas ligas de Europa el Seleccionado femenino viaja y están todas juntas del 14 al 25 de abril en el centro de entrenamiento de Valencia España.



Las que viajan son: Ana Dodorico, Sofía Toccalino, María Emilia Forcherio, Sofía Cairo, Agustina Alonso, Maria Larsen, Victoria Miranda, Juana Castellaro, Victoria Falasco, Eugenia Trinchinetti, Lourdes Pisthon, Zoe Diaz y Brisa Bruggesser.

Las jugadoras que están en Europa son: Cristina Cosentino, Valentina Raposo, Agustina Gorzelany, Valentina Costa Biondi, Sol Lombardo, Victoria Sauze, María José Granatto, Victoria Granatto y Julieta Jankunas.

La novedad es el regreso de Forcherio que tuvo un gran año en el 2024. Además también de Sofía Cairó que volvió después de una lesión que tuvo y no pudo estar presente en la Pro League en el mes de febrero

FENIX®
EQUIPMENT

WWW.FENIXEQUIPMENT.COM.AR

EQUIPA TU GIMNASIO

ATENCION ESPECIAL Y FINANCIACION
PARA JUGADORES Y CLUBES DE HOCKEY



INFO@FENIXEQUIPMENT.COM.AR



FENIXEQUIPMENT



+54 9 11 5327 8144

LAS LEONAS ESTUVIERON PRESENTES EN LA EXPOGOLOSINA Y EN EL STAND DE FANTOCHE.



Pilar Pisthon, Lourdes Pisthon y Agostina Alonso junto a Gustavo el Gerente de Ventas de Fantoché.



Pilar Pisthon, Agostina Alonso y Lourdes Pisthon.



Agostina Alonso con el BIG el nuevo producto de Fantoché.



Julieta Arcidiacono firmando la camiseta de Las Leonas.

Durante dos días en Marzo, se acercaron al stand y se sacaron fotos y se llevaron los productos de lanzamientos de la distinguida marca. Ellas son: Julieta Arcidiacono, Pilar Pisthon, Agostina Alonso y Lourdes Pisthon

IMÁGENES DEL METROPOLITANO



Candelaria Rodriguez de Geba
Las Fotos son de Matías Bilbao @phmatibil



Micaela Retegui de San Fernando.
Las Fotos son de Matías Bilbao @phmatibil



Sofia Jorge de Lomas Athletic Club.
Las Fotos son de Matías Bilbao @phmatibil

Welcome
Bienvenidos

Bistró de Mar
NAUTICO
PARADOR - BALNEARIO

Cruise Dock /
Muelle de Cruceros

Map showing location: Puerto de Mar del Plata, near the cruise dock and beach.

Ocean Front
Frente al Mar

Breakfast lunch and dinner
Desayunos almuerzos y cenas
Specialties fish and seafood
Especialidades en pescados y mariscos
Homemade pasta, pigs and birds
Pastas caseras, cerdos y aves
Beer / Cervezas - Chopped / Picadas
Service tent and beach umbrella
Servicio de carpa y sombrilla

www.cantinoelnautico.com.ar
Bvd. Brown 860 1° Bajada al Mar
Reservas/ Tel. 280 445 76 16
nauticobistrotodemar@hotmail.com
f / nautico bistro de mar

CONOCIENDO A LOS KINES DE LAS CONEJAS

El rol de la kinesiología y la osteopatía deportiva en el hockey.

Entendiendo que el deporte amateur y profesional se presenta cada vez más competitivo, la incorporación de la kinesiología deportiva jerarquiza a los cuerpos técnicos y equipos, permitiendo ayudar a los deportistas a potenciar su rendimiento, con objetivos claros en el **área de la prevención y la rehabilitación de lesiones**.

Estos resultados no solo se logra recuperando al jugador de una manera más rápida y eficaz, si no que el foco está puesto en disminuir el índice de lesiones o ausencias competitivas, por ende, un aumento en el rendimiento individual y grupal del deportista, para su calendario anual.

Quiénes son

Bian y Diego son los kines del plantel A del Lomas Athletic, quienes acompañaron el año pasado a las chicas cuidando su salud física para que puedan rendir al máximo en cada torneo. Actualmente lo siguen haciendo con un proyecto mucho más prometedor para todas las líneas del club. Ambos son profes de Educación Física, Kinesiólogos con postgrado en osteopatía, especialistas en el Método Busquet y con un amplio recorrido en el ámbito del área de la prevención de lesiones. Son los dueños de **ACTIVATE®**, que posee dos sedes, sus centros de rehabilitación kinésica y entrenamiento deportivo tienen un enfoque bien definido en la prevención a través del movimiento. Es ahí donde durante la semana las jugadoras concurren a atenderse o recuperarse físicamente teniendo a su disposición toda la tecnología e infraestructura de un centro moderno kinésico. La formación continua con grandes referentes nacionales e internacionales del área deportiva respaldan el trabajo que ellos realizan junto con su equipo de kinesiólogos, quienes día a día asisten



Bianca y Diego en la final de los Playoffs.

a los deportistas para mejorar su condición física.

¿Cómo llegaron al club, y al plantel superior?

Desde nuestro inicio en la actividad profesional nos encontramos vinculados al deporte, por lo que ya desde hace varios años recibimos jugadores y deportistas de diversos clubes de la zona, en especial de Lomas, ya que Bianca Viegas fue jugadora y entrenadora del club durante toda su vida deportiva. Hoy en día continúa en actividad en la 2da del club, lo cual fue el nexo que nos permite sumarnos al cuerpo técnico actual, comandado por Lucas Vila. Este es un cuerpo técnico con gran conocimiento y experiencia de las necesidades actuales del deporte, por lo que siendo conocedores de las ventajas que podrían obtener las jugadoras, pidieron incorporar un equipo kinésico. Fue ahí donde comenzamos con nuestro trabajo,

encontrándonos con un gran capital humano que nos abrió las puertas y nos ofreció toda la confianza para que nuestra labor dé sus frutos a lo largo del año. Cabe destacar el gran trabajo en conjunto que se realizó con Jorge Areco (actual PF de las conejas) para lograr un feedback constante en el día a día, lo que permitió que cada jugadora pudiera dar su 100% en cada momento.

¿Cuál es la función de la Kinesiología Deportiva en la actualidad?

La Kinesiología hoy en día es un pilar fundamental para que el deportista pueda rendir al máximo durante toda la temporada. Hay un nuevo paradigma que viene cambiando el rol del cuerpo kinésico, sacando el foco a la rehabilitación de patologías, por uno fundamental que es el de la **PREVENCIÓN**. Siendo éste el papel principal que

hoy en día posiciona a la Kinesiología a nivel mundial, tanto en deportes de conjunto como individuales, no nos interesa tanto cuán rápido se recupera una jugadora, sino que los esfuerzos están dirigidos a que no se lesione, o que sea lo menos posible.

Para esto es necesaria la continua formación que realizamos año a año, con los máximos referentes de la kinesiología deportiva, a quienes llamamos nuestro equipo invisible, que nos respaldan y acompañan constantemente, como Diego Rodríguez (Ex kinesiólogo de Del Potro y Nalbandian), Paulo Maccari (Ex kinesiólogo de Ginóbili y actual de la selección de Básquet) entre otros. Esto nos permite darle a las jugadoras un mejor abordaje, con un trabajo específico de acuerdo a las necesidades de cada una.

¿Cómo es el trabajo con las jugadoras en la semana?

Todo comienza con unas evaluaciones posturales y funcionales grupales e individuales. Para esto contamos con la ayuda de dispositivos tecnológicos que nos brinda Ortopedia Peláez, de la cual obtenemos el análisis de la pisada y la confección de plantillas deportivas personalizadas.

A partir de esos resultados logramos detectar las características y necesidades específicas, que nos permite anticiparnos a los factores de riesgo lesivos.

Durante la semana recibimos a las jugadoras en cualquiera de nuestras dos sedes ubicadas en Lomas de Zamora y Temperley, brindándoles más alternativas ya que la mayoría tiene compromisos laborales, de estudio o con el seleccionado, por lo que cuentan con poco tiempo extra para trabajar en lo preventivo y recuperar las grandes cargas físicas del entrenamiento.

Por la tarde y noche hacemos intervenciones en el club ante la demanda espontánea durante sus entrenamientos, con trabajos diferenciados o de readaptación cuando alguna jugadora lo requiere.

Sabemos que tuvieron un gran trabajo en el Super 8 de Rosario.



Bian y Diego trabajando con jugadoras del plantel.

¿Podrían contarnos un poco cómo fueron esos días?

El súper 8 fue un gran desafío desde la previa con la preparación y la puesta a punto de jugadoras que venían arrastrando dolores o molestias, para que pudieran estar en óptimas condiciones para el torneo. Destacamos también la logística que realizó el club, en especial la subcomisión de hockey que desde mucho tiempo antes se puso a trabajar para que lleguemos con todo lo necesario para darles contención a las chicas en el día a día.

En el hotel se montó una habitación con todos los equipos de fisioterapia que nos facilitaría lograr una recuperación post partido efectiva. Además se realizaron sesiones de terapia manual, recovery y ejercicios preventivos, lo que hizo posible que sumemos nuestro granito de arena en lo que más tarde sería el gran final que ya todos conocen.

La organización fue fundamental así como el profesionalismo de las chicas quienes se organizaban para ser atendidas según necesidades y prioridades, ese tiempo compartido con ellas nos acercó mucho desde lo humano y nos permitió conocer otros aspectos que hoy en día nos acercan más allá de lo profesional deportivo. Son un gran grupo humano dentro y fuera de la cancha, por lo que se hace imposible que con esa calidad de jugadoras la esencia no las lleve a los máximos logros.

¿Cuáles son los servicios que ofrecen en sus consultorios privados?

Nuestros consultorios tienen dos grandes áreas de servicios, la actividad física preventiva y la rehabilitación. Ambas destinadas a mantener y recuperar la salud de nuestros pacientes, deportistas y alumnos.

Principalmente podemos destacar en el área de rehabilitación, la kinesiología traumatólica, Osteopatía, Reeducación Postural, Nutrición, Análisis de la pisada y confección de plantillas.

Dentro de los servicios de actividad física encontramos Pilates, Funcional y Gimnasia postural.

¿Qué proyectos tienen este año con el Club Lomas?

Este año nos propusimos junto con la subcomisión, generar espacios de educación en prevención y salud, para todas las líneas del club.

El objetivo es formar a los jugadores y familias desde sus inicios en la importancia de crear hábitos saludables que los acompañen a lo largo de su desarrollo físico infantil juvenil deportivo. Es un gran desafío, pero estamos convencidos que este es el camino a seguir para lograr formar deportistas de calidad, saludables y con hábitos responsables que les permita desarrollar su máximo potencial a lo largo de su carrera deportiva.

FOX SPORTS Y SOLO HOCKEY TAMBIÉN EN EL METROPOLITANO.

La cadena de televisión sigue difundiendo el hockey y lo hace con el profesionalismo que tenemos en Solo Hockey. Todos los sábados con el Metropolitano de hockey estamos presentes en distintos clubes.

También con Las Leonas y Los Leones que desde la Pro League de diciembre y estaremos en todo, lo que se viene para los Seleccionados.

Las imágenes y las notas se pasan por lo general en el noticiero del mediodía que sale el miércoles o jueves. Además después lo compartimos en nuestras redes sociales @solohockeyweb



Entrevistas de Solo Hockey para Fox Sports.

CHILICOTE S.A.



Al servicio de la Industria
y la Ingeniería Argentina
junto a Empresas Líderes
Internacionales

Acoplamientos
Bombas
Reductores
Sellos mecánicos
Tubos
Válvulas

www.chilicote.com.ar



SILA

Lab & Training Center

¿Sos deportista?

Sumate a la experiencia SILA y
**LLEVÁ TU ENTRENAMIENTO
A OTRO NIVEL**



info@sila-ltc.com.ar

URUGUAY SE PREPARA CON TODO PARA RECIBIR LA COPA AMÉRICA.

Cuando faltan un poco mas de 100 días en Montevideo los preparativos son muy buenos y tienen el gran desafío de quedar en la memoria de todo el hockey de America. Están en todos los detalles y en lo deportivo también. Van a ir a jugar unos amistosos a Argentina y van a enfrentar a Leonas y Leoncitas. Además también los visitará Chile. La expectativa es inmensa teniendo en cuenta que si Argentina clasifica al mundial en la Pro League se liberará un cupo más en la rama femenina.

Los entrenamientos están supervisados por Rolando Rivero y la coordinación de Nicolas Tixe.



El equipo de Uruguay en la charla del entretiempo.



Lupe llevando la bocha en el partido con Las Leoncitas.

CAUVI
INTERNACIONAL

@CAUVIURUGUAY

TEL DESDE RETIRO 4314 4930

Y DESDE MONTEVIDEO 2401 9196

POTENCIÁ TU JUEGO!



 **DRIAL
HOCKEY**



(+54 9) 11 5952-6115



ventas@drialhockey.com



www.drialhockey.com

CATALINA ALIMENTI: “ES UN AÑO CON MUY BUENAS VIBRAS POSITIVAS, ME SUMO MUCHÍSIMO EL SELECCIONADO”

La palabra de la goleadora del Metropolitano 2024 en exclusiva para SOLO HOCKEY Y Fox Sports. La jugadora de GEBA nos habló sobre los objetivos del año del equipo y también de su paso por el proceso de Selección.



Cata Alimenti con la bocha en un partido del Metropolitano.

¿Cómo estas con las expectativas para este año?

La verdad que arrancamos el 2025 muy contentas. Ahora parada por una sobrecarga en la espalda, pero fuera de eso, muy contenta y con buenas vibras. No pude jugar las primeras fechas. Terminaste el 2024 siendo la goleadora del equipo y del Metropolitano.

¿Este año qué cambia?

No cambia nada. Como delantera, una siempre se alimenta del equipo y este equipo siempre va para adelante, lo demostramos hoy acá (partido vs Ferro 4-1 arriba) así que

no cambia nada. Siempre mirando para adelante y dándole lo mejor al equipo.

En lo personal, que estás en el seleccionado desde el año pasado, ¿cómo te fue cambiando la vida y sobre todo a vos en GEBA en este momento?

Estar en el seleccionado es una experiencia muy linda, una sueña siempre con vestir la celeste y blanca y con que se haya dado estoy muy feliz. En cuanto a GEBA también, es brindarle lo que uno aprende, lo que uno suma en el seleccionado y acá y, como decía, seguir

dándole lo mejor al equipo.

No pudiste comenzar el año por este dolor en la espalda, la lesión, pero. ¿con qué Cata Alimenti nos vamos a encontrar este año?

Yo siempre trato de siempre seguir aprendiendo. Siento que es un año con muy buenas vibras positivas, me sumo muchísimo el seleccionado. Terminar con GEBA en semifinales como siempre la verdad que es un empujón. Tenemos que seguir buscándolo porque este equipo insiste e insiste y vamos por más.

¿Cuál es el objetivo de GEBA?

Yo creo que el objetivo es seguir siendo protagonistas, mantenernos y hacer cada vez más sólido el equipo. Tenemos que buscar la unión y corregir los errores que tenemos, después es insistir que estoy segura de que se nos va a dar.

¿Da bronca no poder jugar la primera fecha? ¿O ya pasó y ahora esperas a Lomas el sábado?

La verdad que sí, da bronca. Una siempre quiere jugar, quiere estar, pero también tengo que entender que me toca estar de este lado hoy y siempre alentando al equipo desde donde me toque.

Sos la goleadora del equipo. ¿Pensas que los rivales que hoy ya te conocen por el seleccionado dice ojo, que juega la goleadora del Metropolitano?

No, no creo. Hay veces que uno puede estar muy bien, otras veces muy mal, pero en fin lo que suma y lo que levanta es todo un equipo. Así que no se si una sola jugadora puede marcar tanto.

“Cata” como la llaman sus compañeras sueña a lo grande y de tener un gran año con GEBA, además de tener el objetivo de Selección



Catalina Alimenti tirando al arco en un corner corto.

BARRITA
Lecker
100% NATURAL

@BARRITASLECKER



EL METROPOLITANO RENACE: NUEVOS RETOS Y VIEJOS SUEÑOS

Nuevo año y nuevo comienzo: el cierre del campeonato versus la primera fecha de este año.

Volvió el torneo Metropolitano y, junto a este, volvieron las disputas televisadas en el viejo conocido Parque Olímpico. El pasado domingo 16 Lomas, el equipo de las últimas campeonas, se impuso 3-0 ante San Lorenzo y, en caballeros, Gimnasia y Esgrima goleó 5-1 a Ducilo para inaugurar el regreso a esta sede.

En cuanto al torneo de damas, los equipos que jugaron el primer televisado vivieron realidades totalmente distintas en el cierre del Metropolitano 2024. Las conejas se habían clasificado primeras a Play Off y lograron el vigésimo trofeo de su historia tras vencer a San Fernando 1-0 en la final del mismo. Por su parte, las cuervas debieron enfrentarse ante Olivos R.C en un repechaje para mantener su puesto en la máxima categoría. Habiéndose quedado en la A, fueron SIC y Vélez los equipos que descendieron a la categoría B, mientras que Ferro y Banco Nación -una cara conocida- fueron los clubes que lograron el ascenso a la primera división del hockey.

"Creo que arrancamos bien. Obviamente el objetivo es ir mejorando paso a paso en cada partido" declaró Milagros Di Santo, jugadora surgida de sus inferiores del Lomas Athletic Club. *"Vengo al club desde que soy chiquita y poder estar acá es un sueño. Siento que jugamos con esa presión de siempre estar ahí arriba pero es una presión linda"*.

Los goles del partido los convirtieron Pilar Domínguez, Sofía Jorge y Aylin Ovejero, esta última pasó por los micrófonos de Solo Hockey y contó que la clave del partido fue la intensidad y el juego en equipo. *"Siempre siento que hay cosas para mejorar pero se abrió el arco así que estoy muy contenta*



El festejo de Lomas en uno de los goles ante San Lorenzo.

por eso".

Por otro lado, si bien el resultado no fue positivo para San Lorenzo, el análisis de una de sus figuras no fue completamente negativo: *"Arrancamos sabiendo que iba a ser un partido muy defensivo así que salimos a jugar con eso y el contraataque, que es lo más fuerte que tenemos"*, comentó Wanda Sibilia, la guardiana del arco del equipo de Boedo.

"Fue un año muy duro, terminamos muy cansadas y se nos hizo muy largo. Por otro lado, también nos empujó para arrancar este año, no lo tomamos como algo negativo sino como un empujón para arrancar la pretemporada y eso fue lo que estuvimos laburando. Estamos

seguras del equipo que tenemos y de lo que hacemos dentro de la cancha", concluyó la arquera del Ciclón.

En lo que respecta al torneo de caballeros, Santa Bárbara y Ciudad B descendieron a la segunda categoría, mientras que San Martín y Banfield los reemplazaron en la máxima categoría. Además, el equipo que se consagró campeón tras los Play Off fue San Fernando. GEBA no había podido con Ducilo en cuartos de final de los Play Off. Sin embargo, el equipo de Palermo se reivindicó y logró imponerse por goleada en la primera fecha del Metro. Para el conjunto de Palermo convirtieron Mateo Metilli, Tomás Suarez, Gonzalo Basualdo y com-

pletaron con un doblete de Tadeo Silva. Por su parte, para el equipo de Berazategui descontó Bruno Correa.

“No lo esperábamos, veníamos a buscar otro tipo de partido. Es difícil y duro arrancar el torneo así pero yo creo que esto recién empieza y hay que seguir mejorando”, declaró el goleador de Ducilo. *“El martes volvemos a entrenar y se resetea la cabeza, volvemos a pensar en el equipo próximo a jugar. Hay que entrenar y enfocarnos en el próximo partido”,* finalizó el jugador que supo vestir la camiseta albiceleste. “Nos vamos con sensaciones positivas”, expresó Matías Rey, jugador de Gimnasia. *“Sabíamos que iba a ser duro pero minuto a minuto lo pudimos llevar bien. Venimos con un entrenador nuevo, otro aire. Creo que todo lo que nos trató de*



Clara Campi llevando la bocha en el partido con Santa Barbara. (Foto de @phmatibil)

*La más amplia
variedad en fiambres*



FABRICA: 24 de Noviembre 1926 - CABA - 4943-2106

Caballito: Senillosa 626 - 4923-4188

www.frigorificosersale.com.ar // www.jamondelmedio.com.ar

transmitir lo pudimos llevar a cabo hoy". Tras un domingo soñado para el equipo porteño, "GEBA está para salir campeón", declaró Manuel Samandjian.

El segundo encuentro televisado tuvo algunos inconvenientes y, debido al mal clima, el encuentro entre Ciudad y San Fernando fue suspendido y debió ser reprogramado. Aún así, los caballeros pudieron disputar su partido y Quilmes pudo imponerse con un contundente 3 a 1 contra San Martín. *"Fuimos un equipo muy presionable, nos obligaban a jugar de flick mucho, casi nunca jugamos por abajo, que fueron las veces que pudimos romper. Son los pequeños detalles que podemos mejorar para que nos vaya mejor"*, declaró Juan Ronconi, jugador del cervecero. Por otro lado, el arquero de San Martín fue quien habló en representación del tricolor: *"Arancamos muy dormidos y desperdiciamos dos cuartos. En el último cuarto nos animamos a jugar pero los partidos se definen dentro del*

área". A pesar de esto, el equipo está logrando un buen rendimiento y adaptación a la máxima categoría del hockey masculino.

Finalmente, el tercer televisado del Metropolitano tuvo como protagonista a la victoria de 2-0 de GEBA sobre Santa Bárbara en lo que fue un partido muy peleado. Gimnasia y Esgrima arrancó mejor, pero rápidamente Santa Bárbara consiguió reponerse. Sin embargo, el equipo de Palermo pudo despertar y ponerse en ventaja. *"Me voy con sensaciones raras pero buenas. Nos costó un poco, tuvimos que aprender a jugar incómodas"*, declaró Manuela Raimondo tras la victoria que las posicionó punteras.

Por último, la jornada se cerró con una victoria agónica de San Fernando A contra Hurling con un gol de córner corto de Marco Aguirre: *"Creo que hicimos un buen planteo, el bloqueo salió bien, con la pelota estuvimos mejor que ellos. No lo pudimos abrir hasta el final y por su-*

erte se nos dio en el último córner". El encuentro tuvo como protagonista a los planteos de ambos cuerpos técnicos, al árbitro y el público, pero el gol del Vasco le otorgó el triunfo por la mínima al tricolor y así se aseguró la punta de la tabla.

Victoria Gutierrez



Micaela Retegui llevando la bocha en un partido con Geba.







¡Seguinos!

-  Flechabuscomunidadoficial
-  Flechabusoficial
-  FlechaBusok
-  Flecha Bus Oficial

www.flechabus.com.ar

MARTINA TRIÑANES. GANÓ EL LOMAS DE ORO.

La mediocampista del club Lomas que fue tricampeon durante la temporada 2024 y que tuvo un año brillante fue elegida mejor jugadora del Super 8 en Rosario.

Ella estuvo ternada en hockey junto a María Emilia Forcherio y Santiago Mazzilli. Martina es capitana de la primera división de hockey hablo de lo que significa para ella, "Es un reconocimiento hermoso y un orgullo tremendo ya que soy fanática del club desde chiquita.

También en un nota aclaró que el año 2024 es inolvidable. Martu como la conocen sus compañeras vive como juega al hockey.

Además "Las conejas" recibieron un reconociendo por los tres campeonatos que obtuvieron el el 2024.



El equipo de Las Conejas con el reconocimiento que le dieron por el Tricampeonato.



Martina Triñanes con el LOMAS DE ORO.

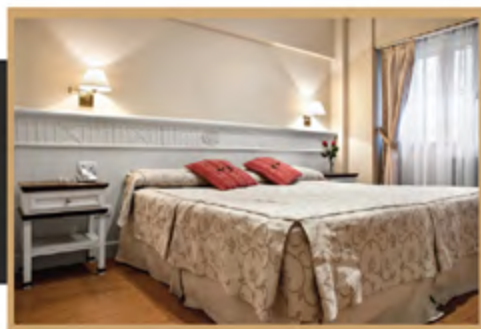
sodastream®

Máquina de soda.

www.sodastream.com.ar
[@sodastreamarg](https://www.instagram.com/sodastreamarg)



PUNTA DEL ESTE
— MAR DEL PLATA HOTEL —



Moreno 2563 - Mar del Plata - Argentina - Tel: +54 223 494 2000
info@hotelpuntadeleste.com.ar - www.hotelpuntadeleste.com.ar



UN GIN
CON ALTURA



Orgulloterapia

En SanCor Salud impulsamos nuevas especialidades para cuidar la buena salud de quienes lo dan todo.

Sponsor oficial de
Las Leonas y Los Leones



La buena salud es todo



CONFEDERACION
ARGENTINA DE HOCKEY

Conocen en sancorsalud.com.ar